

## Referentinnen und Referenten

### Univ.-Prof. Dr. med. Eva Meisenzahl

Leiterin der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Bergische Landstraße 2  
40629 Düsseldorf

### Prof. Dr. med. Tillmann Supprian

Ärztlicher Direktor  
des LVR Klinikums Düsseldorf –  
Kliniken der Heinrich-Heine-Universität  
Düsseldorf  
Bergische Landstraße 2  
40629 Düsseldorf

### Prof. Dr. med. habil. Jens Kuhn

Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Alexianer Krankenhaus Köln  
Kölner Str. 64  
51149 Köln

### Dr. med. Thomas Aubel

Stellv. Direktor der  
Evangelischen Kliniken Essen-Mitte  
Henricistraße 92  
45136 Essen

### Prof. Dr. Tobias Teismann

Ruhr-Universität Bochum  
Forschungs- und Behandlungszentrum  
für psychische Gesundheit (FBZ)  
Department Klinische Psychologie  
und Psychotherapie  
Massenbergstraße 9 – 13  
44787 Bochum

### Dr. Tamar Neubauer (M.Sc.),

Zertifizierte Supervisorin DBT  
sowie Traumatherapie  
Zentralinstitut für seelische Gesundheit  
J 5  
68159 Mannheim

### Dr. Jakob Scheunemann (M.Sc.)

Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie am UKE Hamburg  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg

## Veranstaltungsort

Sie finden das **Haus der Universität** direkt in einer Fußgängerzone der Düsseldorfer Innenstadt, direkt zwischen Königsallee und Kö-Bogen.



### Haus der Universität

Schadowplatz 14  
40212 Düsseldorf

**Wenn Sie mit dem Auto kommen,**  
empfehlen wir Ihnen die Benutzung  
der Parkhäuser in der Nähe: Kö-Bogen,  
Schadow-Arkaden oder Galeria Kaufhof.

**Wenn Sie mit Bus und Bahn kommen,**  
steigen Sie bitte an der Haltestelle  
Schadowstraße oder an der Haltestelle  
Heinrich-Heine-Allee aus.

### Barrierefreiheit

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei. Das Haus der Universität verfügt über einen Aufzug im Eingangsbereich und zusätzlich über einen Rollstuhlzugang.

## 4. Düsseldorfer Update Psychiatrie – Psychotherapie

Samstag, den 18. Mai 2024  
Haus der Universität, Düsseldorf

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerne laden wir Sie zu unserem **4. Düsseldorfer Update Psychiatrie – Psychotherapie** ein. Diese jährliche Veranstaltungsreihe behandelt aktuelle Themen der klinischen Psychiatrie und Psychotherapie. Es ist uns gelungen, eine Reihe ausgewiesener Expert\*innen für die verschiedenen Themen zu gewinnen.

Im ersten Teil stehen pharmakologische & nicht-pharmakologische Strategien in der Behandlung von Depressionen und Psychosen im Mittelpunkt; renommierte Experten der Region geben ein umfassendes Update. Im zweiten Teil der Veranstaltung werden psychotherapeutische Interventionen vorgestellt, die in der klinischen Routine psychischer Erkrankungen elementar sind – und in die wir in unserer Versorgung immer noch zu wenig investieren.

Das Thema des Suizidmanagements und die dahinterliegenden psychologischen Konzepte der Suizidalität werden herausragend von Tobias Teismann dargestellt. Der Bereich der Traumatherapie wurde nunmehr durch die von Tamar Neubauer gemeinsam mit Martin Bohus neu entwickelte Therapieform des DBT-Trauma zur Behandlung komplexer Traumatisierungen bereichert.

Schließlich erhalten wir einen exzellenten Überblick von Experten des Metakognitiven Trainings über die Ausweitung dieses Ansatzes, insbesondere für die Erkrankungen der Psychosen und die Anwendung im Maßregelvollzug.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Interesse und hoffen Sie in Düsseldorf begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen,



**Univ.-Prof. E. Meisenzahl**  
Leiterin der Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie



**Prof. Dr. med. Tillmann Supprian**  
Ärztlicher Direktor

## Programm

### 09:30 – 09:45 **Begrüßung und Einführung**

Univ.-Prof. Dr. med. Eva Meisenzahl, Düsseldorf

**Chair & Co-Chair:** Prof. T. Supprian / Univ.-Prof. E. Meisenzahl

### 09:45 – 10:15 **Update Depression**

Prof. Dr. med. Jens Kuhn, Köln

### 10:15 – 10:45 **Update Schizophrenie**

Dr. med. Thomas Aubel, Essen

### 10:45 – 11:15 **Kaffeepause**

**Chair & Co-Chair:** Univ.-Prof. E. Meisenzahl / Prof. T. Supprian

### 11:15 – 11:45 **Psychotherapie suizidaler Patient:innen.**

**Vom Verstehen zur Intervention.**

Prof. Dr. Tobias Teismann, Bochum

### 11:45 – 12:15 **Neue Perspektiven der Behandlung mit DBT Trauma**

Dr. Tamar Neubauer, Mannheim

### 12:15 – 12:45 **Metakognitives Training für Patient:innen mit Psychosen und im Maßregelvollzug**

Dr. Jakob Scheunemann, Hamburg

### 12:45 – 13:00 **Diskussion, Zusammenfassung und Verabschiedung**

Univ.-Prof. Dr. med. Eva Meisenzahl, Düsseldorf

Prof. Dr. med. Tillmann Supprian, Düsseldorf

### ab 13:00 **Imbiss und Diskussion mit den Referenten**

## Anmeldung und Kontakt

### **Univ.-Prof. Dr. med. Eva Meisenzahl**

Lehrstuhl Psychiatrie und Psychotherapie der HHU

LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Bergische Landstraße 2 · 40629 Düsseldorf

Sekretariat des Ärztlichen Direktors: Susanne Schaller

Tel. 0211 922-4202

Fax 0211 922-4213

Mail [Update-Duesseldorf@lvr.de](mailto:Update-Duesseldorf@lvr.de)

**Ihre Anmeldung wird spätestens bis zum 10. Mai 2024 unter der Kontaktadresse [Update-Duesseldorf@lvr.de](mailto:Update-Duesseldorf@lvr.de) erbeten.**

Aufgrund des limitierten Platzangebots (max. 150 Personen) bitten wir Sie um möglichst frühzeitige Anmeldung.

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist beantragt.

Die SERVIER Deutschland GmbH, die Janssen-Cilag GmbH und die Aristo Pharma GmbH unterstützen diese wissenschaftliche Veranstaltung mit jeweils 2.500 Euro.

